

សូមថែទាំសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកឱ្យមានសុវត្ថិភាព

លំហាត់ប្រាណរបស់ខ្ញុំជួយទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង

សៀវភៅសកម្មភាពនេះ ជាកម្មសិទ្ធិរបស់៖

ឈ្មោះ

អាសយដ្ឋាន

ជំងឺឆ្លងគឺជាជំងឺដែលមាន
គ្រោះថ្នាក់ដល់គ្រួសាររបស់ខ្ញុំ
រួមទាំងសត្វចិញ្ចឹមរបស់ខ្ញុំ
ផងដែរ។

ខ្ញុំគួរតែដឹងពីជំហានទាំង
អស់ដើម្បីបង្ការជំងឺនេះ។

សម្រាប់គ្រូបង្រៀនឬឪពុកម្តាយ

ជំងឺឆ្នែងគឺជាជំងឺដែលបណ្តាលឱ្យមនុស្សស្លាប់ហើយបង្កឡើងដោយ វីរុស។ ជាទូទៅជំងឺឆ្នែងត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងមនុស្សតាមរយៈការខាំរបស់សត្វ ឆ្នែងឬឆ្នា ដែលមានផ្ទុកជំងឺឆ្នែង។ របៀបចម្លងផ្សេងៗទៀតគឺតាមរយៈទឹក មាត់ដែលមានផ្ទុកជំងឺឆ្នែងចូលទៅក្នុងរបួសថ្មីៗ កន្លែងដាច់រលាត់ និង ផ្នែកផ្សេងៗទៀតនៃរាងកាយដែលមានភ្នាសរំអិលដូចជាច្រមុះ ភ្នែក និង មាត់។

កុមារមានហានិភ័យខ្ពស់ជាងគេ ជាពិសេសដោយសារតែមាននិងសកម្មភាព របស់ពួកគេ។ ជំងឺឆ្នែងមិនអាចព្យាបាលបានទេ ប៉ុន្តែអាចបង្ការបាន100% ដោយចាក់វ៉ាក់សាំងលើសត្វឆ្នែងនិងឆ្នាដែលមានអាយុចាប់ពីអាយុបីខែឡើង ដើម្បីប្រឆាំងនឹងជំងឺឆ្នែង ហើយចាក់រៀងរាល់១ឆ្នាំម្តង។

ប្រសិនបើត្រូវសត្វឆ្នែងឬឆ្នាខាំ អ្នកត្រូវតែធ្វើតាមការណែនាំខាងក្រោម៖

១. លាងរបួសភ្លាមៗជាមួយសាប៊ូ និងទឹកលំហូរយ៉ាងតិចរយៈពេល១៥នាទី។
២. លាងសម្អាតជាមួយថ្នាំម្ខាបមេរោគ (Iodine) ឬអាល់កុលប្រសិនបើមាន។
៣. ប្រញាប់ទៅជួបគ្រូពេទ្យឬគ្លីនិកដែលមានទីតាំងនៅជិតបំផុត។

១០ ចំណុចសំខាន់ៗ ដែលអ្នកគួរយល់ដឹង អំពីជំងឺឆ្លងឆ្លុត



១. សូមយកឆ្លែនិងឆ្ការរបស់អ្នកទៅចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺឆ្លងឆ្លុតជាប្រចាំរាល់ឆ្នាំ។

២. សូមថែទាំសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកឱ្យបានល្អ។ ផ្តល់អាហារដល់សត្វចិញ្ចឹមឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ នាំធ្វើលំហាត់ប្រាណ បង្កាត់ស្បែកស្បែក និងឱ្យពួកវាស្នាក់នៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព។ កុំចងពួកវាជាប់គ្រប់ពេល។



៣. សូមកុំឱ្យសត្វឆ្លែ និងសត្វឆ្ការរបស់អ្នកដើរដោយសេរីលើដងផ្លូវ និងទីសាធារណៈ។

៤. សូមកុំធ្វើបាបសត្វឆ្លែ និងសត្វឆ្ការ។ កុំទាត់ កុំទាញកន្ទុយ ឬគប់ដុំថ្មដាក់ពួកវា។



៥. សូមនៅឱ្យឆ្ងាយពីសត្វឆ្លែឬឆ្ការអនាថា។ កុំរំខានសត្វឆ្លែនិងឆ្ការរបស់អ្នកពេលកំពុងដេក កំពុងស៊ីចំណី និងបំបៅដោះកូនៗរបស់ពួកវា។

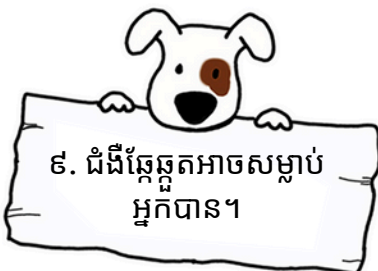
៦. ប្រសិនបើត្រូវសត្វឆ្លែឬឆ្ការ អ្នកត្រូវលាងរមួសភ្លាមៗ ជាមួយសាប៊ូនិងទឹកលំហូរ។



៧. សូមប្រាប់ទៅមនុស្សចាស់ (ដូចជាឪពុកម្តាយ គ្រូបង្រៀន ឬអាណាព្យាបាល) ភ្លាមៗប្រសិនបើត្រូវសត្វឆ្លែឬឆ្ការ ហើយសុំឱ្យពួកគេនាំអ្នកទៅគ្លីនិក ឬជួបគ្រូពេទ្យ។



៨. សូមចងចាំថាមនុស្សអាចឆ្លងជំងឺឆ្លងឆ្លុតតាមរយៈទឹកមាត់ពីការខាំ ឬខ្ចាចរបស់សត្វឆ្លែឬឆ្ការដែលមានផ្ទុកជំងឺឆ្លងឆ្លុត។

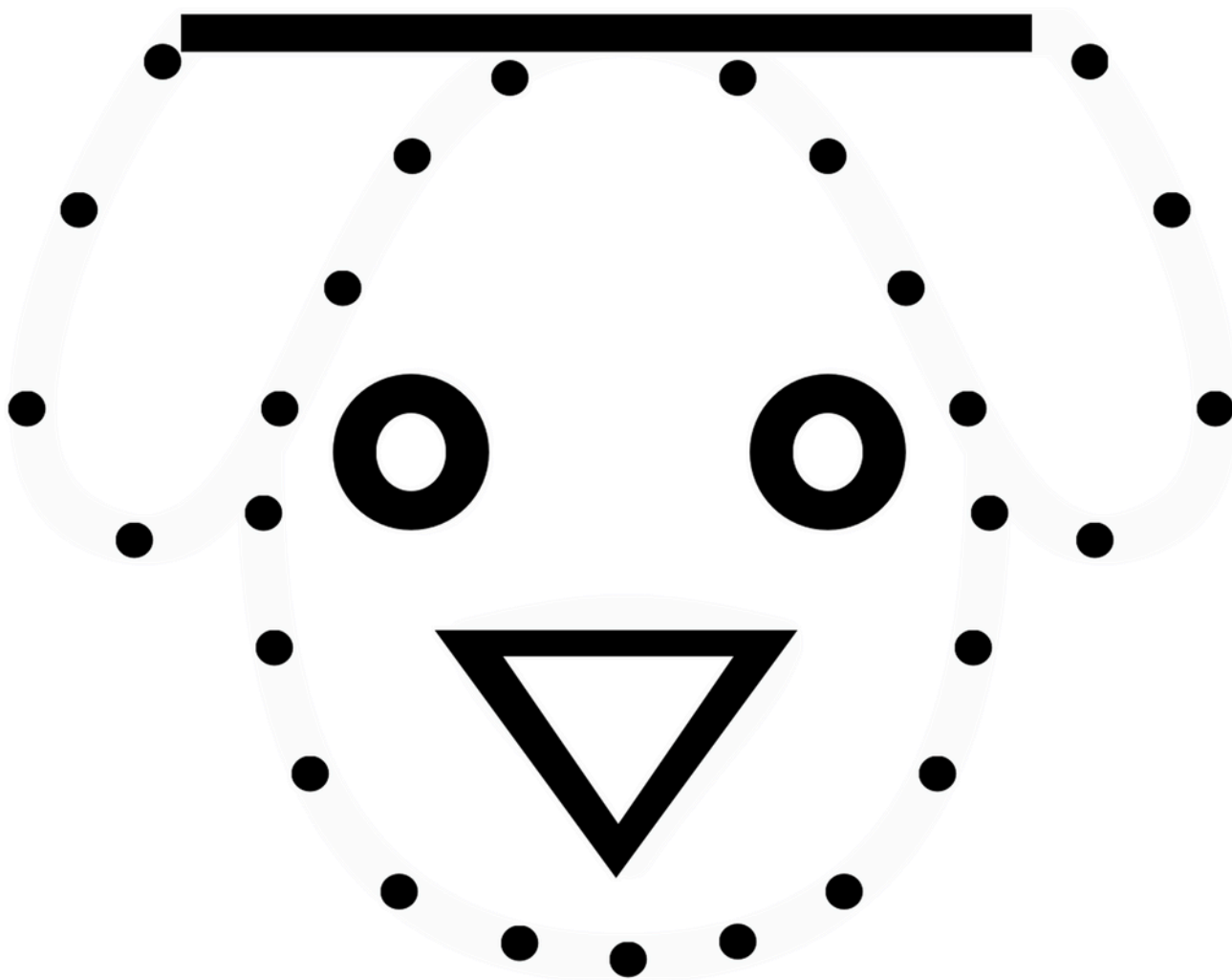


៩. ជំងឺឆ្លងឆ្លុតអាចសម្លាប់អ្នកបាន។



១០. ជំងឺឆ្លងឆ្លុតអាចបង្ការបានដោយយកសត្វឆ្លែនិងឆ្ការរបស់អ្នកទៅចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺឆ្លងឆ្លុត។

ស្គាល់ពីសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក



សកម្មភាពទី១៖ គូសភ្ជាប់សញ្ញាចុចៗ នៅក្នុងរូបភាពឱ្យចេញជារូបសត្វមួយ។ អ្នកក៏អាចបន្ថែមពណ៌ទៅលើរូបភាពនេះបានផងដែរ។

សត្វដែលនៅក្នុងរូបភាពគឺជាសត្វ ដែលតែងចម្លងជំងឺឆ្លើងទៅកាន់មនុស្ស ញឹកញាប់បំផុត។

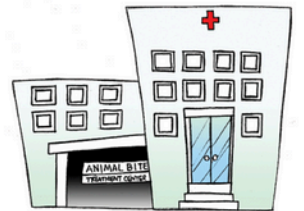
សត្វនិងជំងឺឆ្លង



ជំងឺឆ្លងគឺជាជំងឺដែលបណ្តាលមកពីវីរុស ដែលឆ្លងទៅមនុស្ស
តាមរយៈសត្វដែលមានផ្ទុកជំងឺឆ្លង។

សកម្មភាពទី២៖ ចូរកំណត់និងគូសរង្វង់លើសត្វ
ដែលអាចមានផ្ទុកជំងឺឆ្លង។

ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺឆ្លងសត្វ!



សកម្មភាពទី៣៖

ដេនីស ត្រូវបានសត្វឆ្កែរបស់គាត់ខាំនៅពេលកំពុងលេងនៅខាងក្រៅផ្ទះ។ សូមជួយនាំ ដេនីស ទៅមន្ទីរពេទ្យដើម្បីព្យាបាលរបួស។ ចូរគូសភ្ជាប់ចំណុចត្រឹមត្រូវជាបន្ទាត់ឆ្ពោះទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យ។

របៀបសង្គ្រោះបឋមពេលត្រូវឆ្កែឬឆ្មាខាំ

សកម្មភាពទី៤

តើជំហានអ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានឆ្កែខាំ?

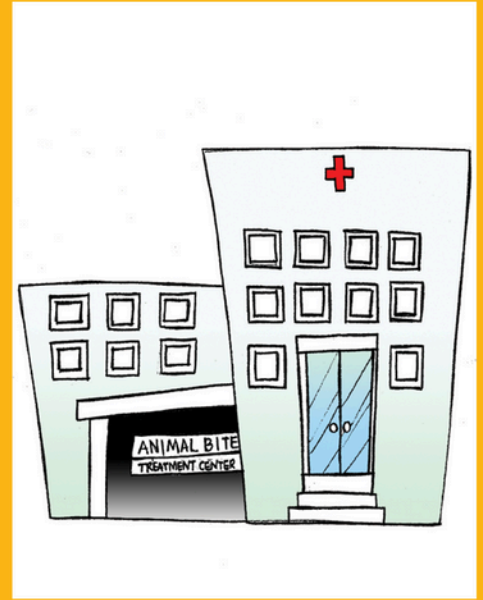
សូមដាក់លេខលើរូបភាពឱ្យបានត្រឹមត្រូវតាមលំដាប់លំដោយ



ប្រាប់ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកថា
អ្នកត្រូវបានឆ្កែឬឆ្មាខាំ



លាងរបួសជាមួយសាប៊ូដោយ
ទឹកលំហូរ



ទៅមន្ទីរពេទ្យដើម្បីព្យាបាល
របួស

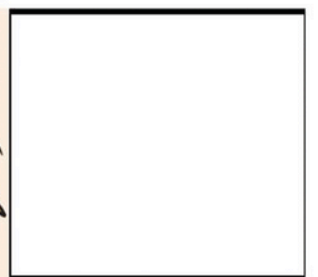
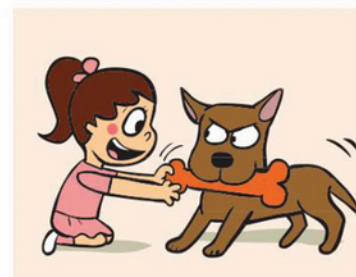


ថែទាំសត្វឆ្កែរបស់អ្នកឱ្យបានល្អ

សកម្មភាពទី៥

គូសសញ្ញា ✓ ក្នុងអប់រំរូបភាពណាដែលបង្ហាញពីការថែទាំសត្វ
ឆ្កែបានត្រឹមត្រូវ

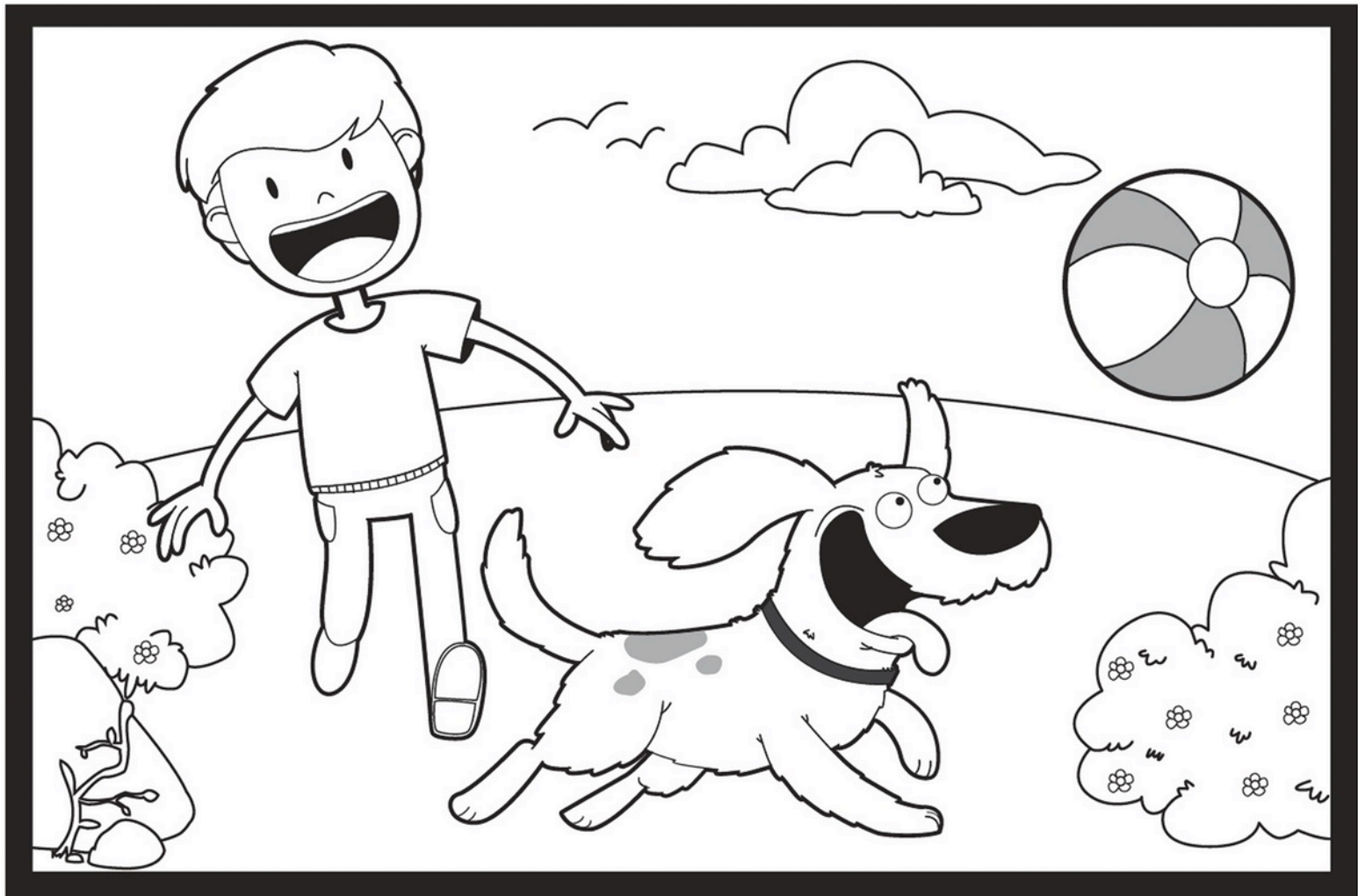
គូសសញ្ញា ✗ ក្នុងប្រអប់រូបភាពណាដែលបង្ហាញពីការមើលថែ
សត្វឆ្កែមិនបានល្អ



ផាត់ពណ៌លើរូបភាព

ជេសនិងសត្វឆ្កែរបស់គាត់ឈ្មោះបានតាយ កំពុងលេង
យ៉ាងសប្បាយរីករាយក្នុងសួនកុមារ។

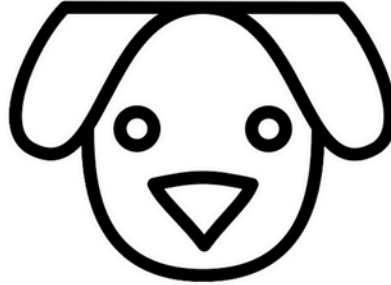
តើអ្នកលេងជាមួយសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកដែរឬទេ?



Source: Want a Friend? Be a Friend! The Guide to Pet Care and Bite Prevention. Retrieved from: <https://rabiesalliance.org/node/402>

Answers

Activity 1



Activity 2

Animals and Rabies

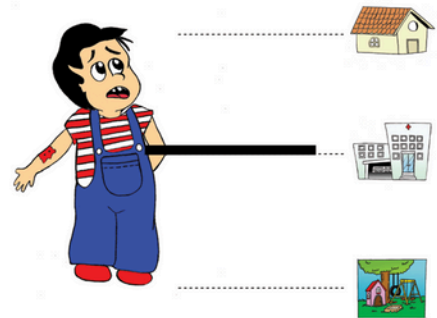


Rabies is caused by a virus transmitted to humans by rabies-infected animals

Activity Identify and circle the animals that can be infected by rabies

Activity 3

Vaccinate Against Rabies!



Dennis was playing outside the house when he was bitten by his pet dog. Help Dennis find his way to the hospital to treat his wound. Trace the line to the hospital.

Activity 4

First Aid for Animal Bites

Activity

What steps should you take if bitten by your pet dog?
Number them in order



Tell your parents that you were bitten

1



Wash with soap and running water

2



Go to the hospital for to treat the bit

3



Activity 5

Take good care of your dog

Activity

Put a tickmark ✓ in the box if the picture shows proper care of a pet dog

Put a cross ✗ in the box if the picture shows poor care of a pet dog





The Global Alliance for Rabies Control (GARC) is a non-profit organization that works to eliminate deaths from canine rabies by 2030. This book is published by GARC in partnership with the UBS Optimus Foundation, to increase awareness in the community to prevent rabies deaths.

*For additional information, please visit the GARC website:
www.rabiesalliance.org*

*Illustrations by:
Anna Charinna B Amparo
Paolo G. Carreon
Frances Marie S. Gavina*

*ALL RIGHTS RESERVED. This material is for educational purposes only.
No reproduction of this activity book shall be used for commercial purposes.
Proper citation should be observed when using this material.*